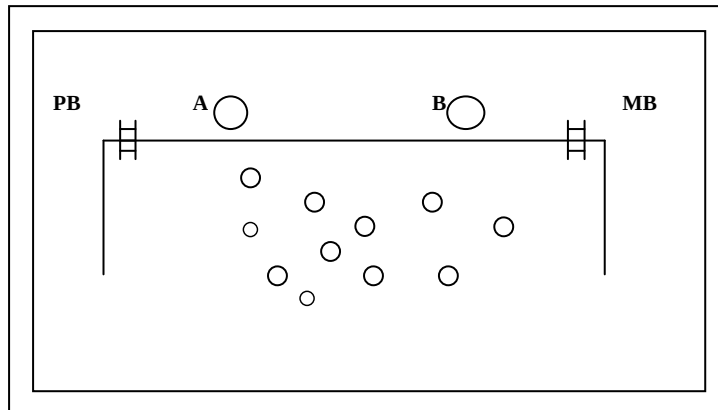


GLISSEE REQUIN

Poisson

Se diriger en profondeur



Objectif :

- Multiplier les immersions en moyenne profondeur pour augmenter les temps d'immersions et l'aisance au fond de l'eau.

Matériel :

- Anneaux, cerceaux.

Consignes :

- 2 équipes (A et B) dont le but est de déminer la zone.
- Ramener le plus de « mines » possibles dans son camp. (un seul anneau à la fois)

Critères de réussite :

- Ramener une « mine ».

Variables :

- Mettre un voleur qui a le droit de prendre les « mines » adverses.
- Rajouter un cerceau pour passer dedans. (tunnel)
- Partir du bord et se déplacer exclusivement sous l'eau.
- Nager vite pour charger les « mines » et les mettre dans le camp adverse.