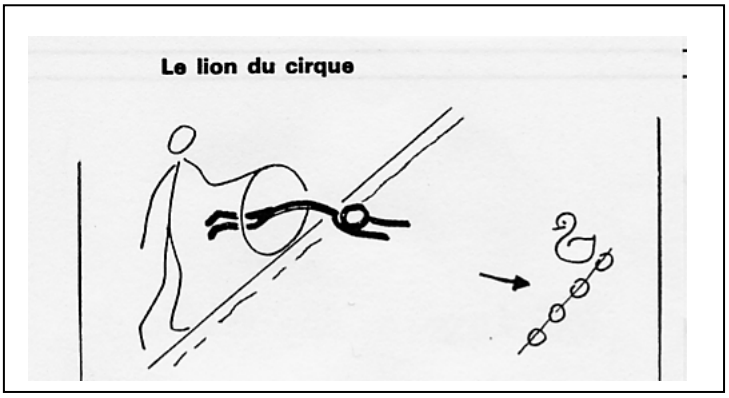
Le lion du cirque

Poisson	Créer de la vitesse



Objectif :
Entrer dans l'eau la tête la première (vers le plongeon).

Matériel :

⇒ Cerceau.
⇒ Objet flottant.

Consigne(s) :
Tu dois aller chercher l'objet en passant par le cerceau. Tes bras et ta tête passent en premier.
Niveau 2 : départ à genoux sur le bord.
Niveau 3 : départ debout sur le bord ou le plot.

Critères de réussite :

⇒ Le cerceau est traversé avec bras et tête en premier.
⇒ L'objet est récupéré (glisse, flottaison).

Variable(s) éventuelle(s) :

⇒ Distance cerceau/objet.
⇒ Hauteur du cerceau.
⇒ Aide pour le déplacement (frite, planche).
⇒ Objet flottant ou immergé.