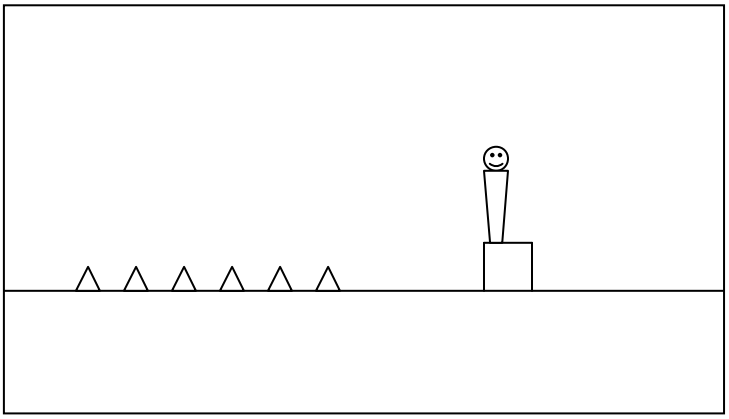
La flèche

Poisson	Créer de la vitesse



Objectif :
Améliorer la propulsion par une glisse plus efficace.

Matériel :
⇒ Cônes.

Consigne(s) :
Tu t'élances dans l'eau du bord ou de l'extérieur, tu ne fais aucun mouvement. Tu évalues la longueur traversée en notant le nombre de cônes passés.

Critères de réussite :
⇒ Nombre de cônes franchis.
⇒ Immobilité totale durant le déplacement (flottaison).

Variable(s) éventuelle(s) :
⇒ Attribuer des points à chaque cône franchi (battre son record).
⇒ Jeu en équipes.
⇒ Sur le dos.