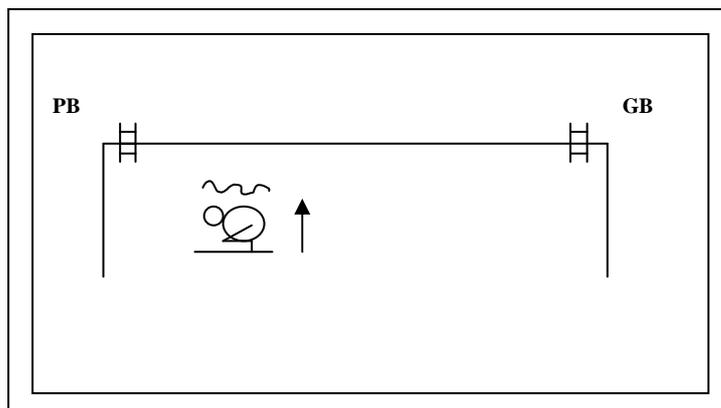


La boule magique

Grenouille Se laisser remonter



Objectif :

- Eprouver la remontée passive à partir d'une position en boule.

Tâches/Consignes :

- S'asseoir en boule au petit bain et y rester au moins 5 secondes.
- Se laisser remonter en conservant la position en boule.

Critères de réussite :

- Remonter sans faire de mouvement, ne pas changer de position

Variables :

- Le dribble : à deux ou plus, un élève se met en boule, l'autre le fait passer dans un cerceau ou entre ses jambes. L'élève en boule doit se sentir remonter.