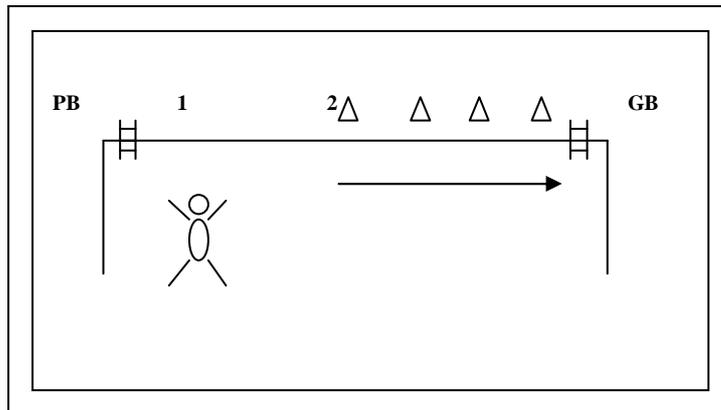


# L'étoile ventrale

## Grenouille Se laisser flotter



### Objectif :

- Se sentir flotter
- Etre bien aligné, allongé.

### Matériel :

- Plots.

### Tâches/Consignes :

- 1 – Trouver la solution pour se laisser flotter. L'enseignant pourra orienter ensuite pour que les enfants se grandissent par les jambes et les bras avec la tête dans l'eau.
- 2 - Le long du mur faire l'étoile dorsale à chaque plot, comme si on faisait la pose pour une photo. Chaque plot symbolise un appareil photo.

### Critères de réussite :

- Flotter pendant 5 secondes.

### Variables :

- Rester le plus longtemps possible.
- Travail au petit bain ou au grand bain.
- Faire des « chorégraphies » à deux ou à plusieurs.