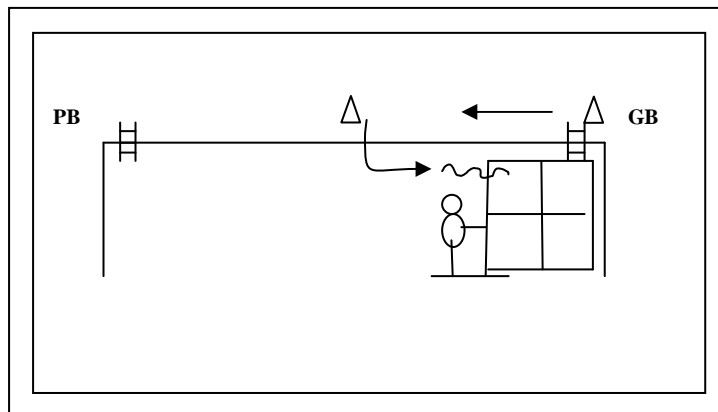


# La cage des grenouilles

## Grenouille S'immerger en profondeur



### Objectifs :

- Explorer la profondeur.

### Matériel :

- Une cage et des plots.

### Tâches/Consignes :

- A chaque coin de la cage descendre le long de cage si possible en position verticale (debout sinon les pieds remontent et la descente est difficile) et remonter. On se déplace par les mains.

### Critères de réussite :

- Toucher le fond de la piscine au moins une fois.

### Variables :

- A chaque coin descendre et se laisser remonter.
- Toucher le fond avec la main, le genou, le menton.
- Faire la moitié du chemin.
- Ramasser un anneau à chaque coin de la cage.
- Faire un parcours ou un mini-parcours :

