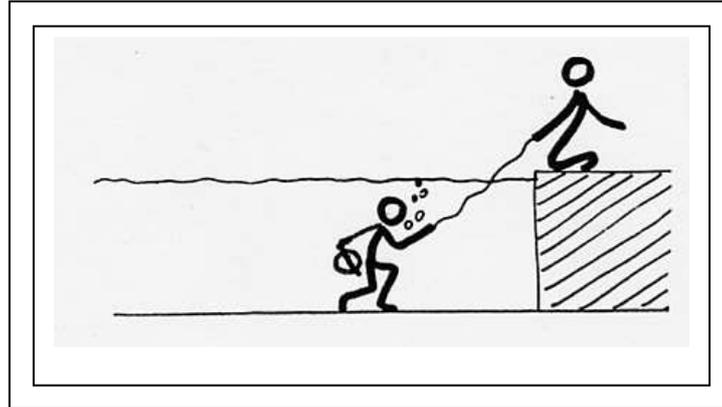


Le scaphandrier

Crabe

S'immerger



Objectif :

S'immerger totalement en contrôlant son expiration.

Matériel :

Une cordelette.

Consigne(s) :

Tu vas toucher le fond en te tenant à la cordelette. Lorsque tu fais des bulles, ton camarade te tire vers le bord.

Critères de réussite :

- ⇒ Toucher le fond.
- ⇒ Faire des bulles.
- ⇒ Validation par le partenaire.

Variable(s) éventuelle(s) :

- ⇒ Longueur de la cordelette : éloignement du bord.
- ⇒ Prendre un objet au fond de l'eau.
- ⇒ Grande profondeur.
- ⇒ Temps de remontée : avec ou sans impulsion.
- ⇒ Entrée en canard