

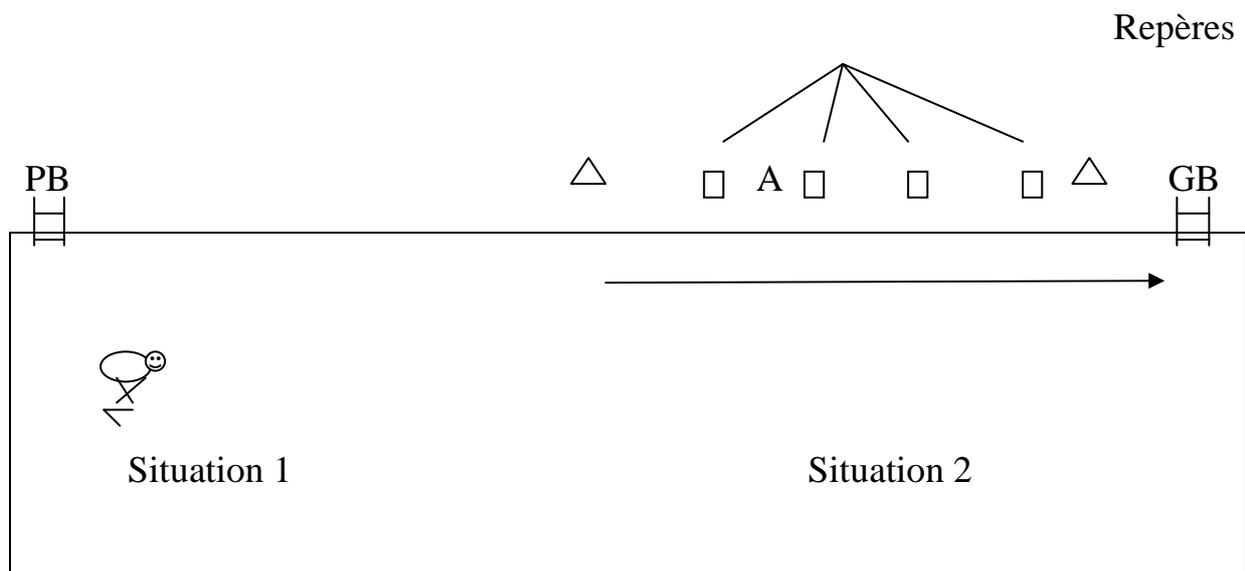
La boule

Crabe

S'immerger

Objectif :

- Eprouver le corps flottant



Tâches/Consignes :

- Situation 1 : au PB l'élève se met en boule.
- Situation 2 : L'élève se déplace du point A au point B. A chaque repère il fait la boule.

Critères de réussite :

- Réaliser une boule bien ronde avec la tête dans l'eau.
- Rester en boule 5 secondes (pour la situation 1)

Variables :

- Variable : on se met à deux : un en boule, l'autre debout en aide.