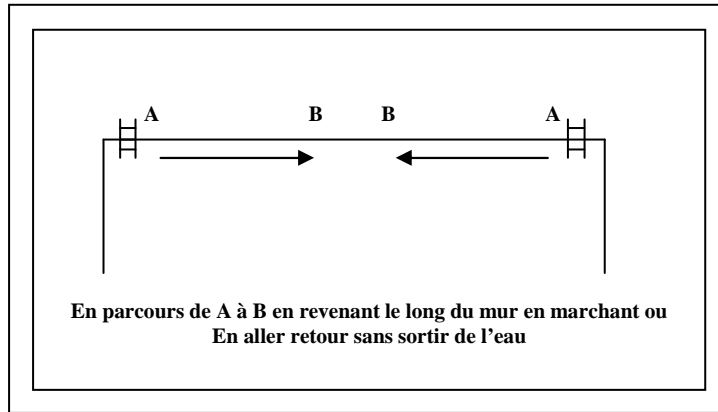


La valse

Crabe

Perte des appuis plantaires



Objectif :

- En se retournant les enfants vont se décoller du mur. On avance grâce aux mains. On s'équilibre avec les jambes.

Matériel :

- Plots pour délimiter les zones.

Tâches/Consignes :

- Les épaules dans l'eau, avancer en tenant le mur du point A au point B.
- On lâche une main et on se retourne pour avancer.

Variables :

- Bouger les jambes.

Critères de réussite :

- Se retourner au moins une fois.

