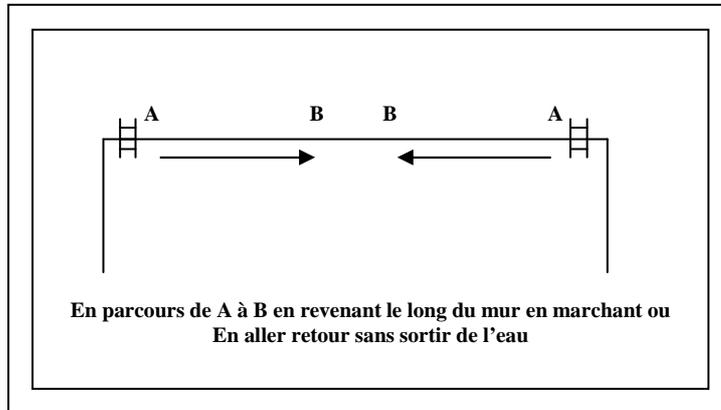


# La valse

## Crabe

## Perte des appuis plantaires



### Objectif :

- En se retournant les enfants vont se décoller du mur. On avance grâce aux mains. On s'équilibre avec les jambes.

### Matériel :

- Plots pour délimiter les zones.

### Tâches/Consignes :

- Les épaules dans l'eau, avancer en tenant le mur du point A au point B.
- On lâche une main et on se retourne pour avancer.

### Variables :

- Bouger les jambes.

### Critères de réussite :

- Se retourner au moins une fois.

