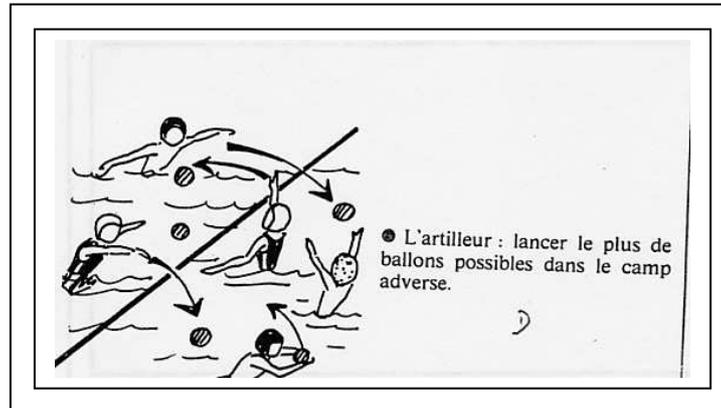


Balles brûlantes

Crabe

Perdre les appuis plantaires



Objectif :

Se déplacer debout en acceptant de perdre ses appuis avec le bord de la piscine.

Matériel :

Objets flottants, ligne d'eau pour délimiter les deux camps.

Consigne(s) :

Vous devez lancer le plus d'objets flottants dans le camp adverse.

Critères de réussite :

Avoir le moins d'objets flottants possible dans son camp.

Variable(s) éventuelle(s) :

- ⇒ Durée des manches.
- ⇒ Profondeur du bassin.
- ⇒ Taille du terrain.
- ⇒ Objets lestés pour travailler la propulsion et l'immersion.