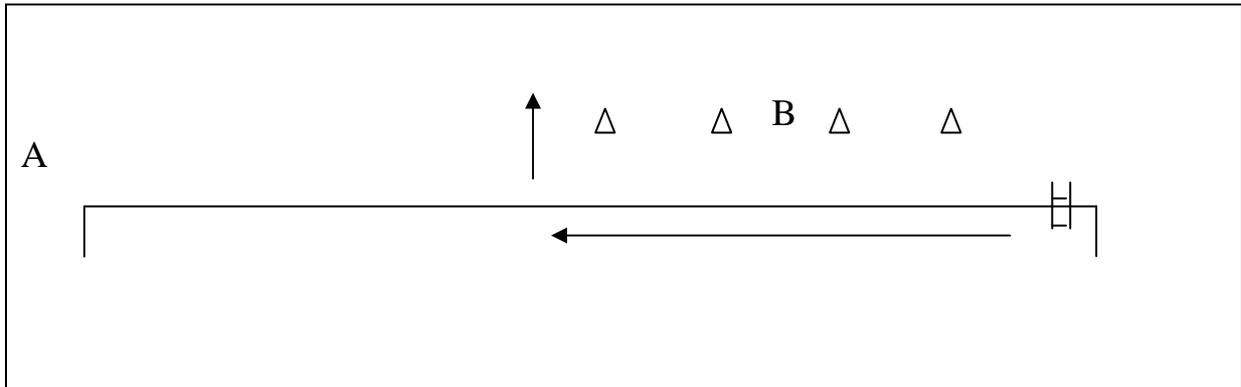


Cache-toi

Crabe

Mettre la tête sous l'eau

Objectif : Multiplier les immersions. Augmenter le temps d'immersion



Matériel : 3 à 5 cônes situés tous les 2 à 3 mètres, installés au bord du grand bain ou du petit bain.

Tâches/Consignes : L'élève se déplace de A à B. Chaque fois que l'élève passe devant un cône, il se cache sous l'eau.

Variables :

- Se cacher le plus longtemps possible.
- Se cacher et aller le plus loin possible.
- Mettre des obstacles : frites, obstacles, tapis à trous...
- Jouer avec l'imaginaire pour décentrer l'enfant de sa peur
-

Critères de réussite : Mettre au moins trois fois la tête sous l'eau entièrement et sans panique.