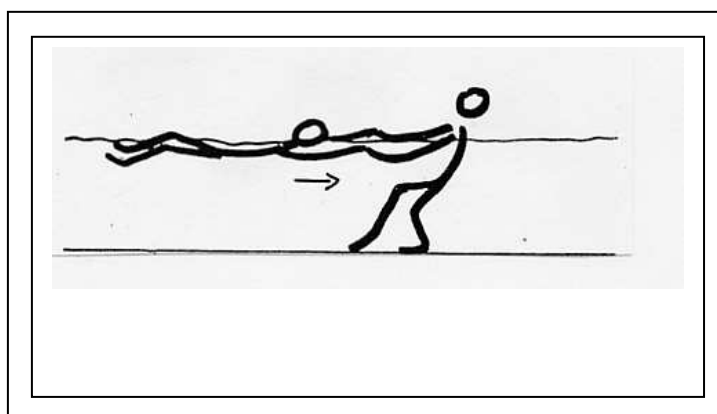


Le tracteur (2)

Crabe

**Accepter les déséquilibres,
modifier la position du corps**



Objectif :

Aborder les notions de flottaison avec coopération.

Matériel :

Balles de ping-pong à garder sous le menton pour le placement de la tête (lorsque l'élève est sur le ventre).

Consigne(s) :

Tu tires ton camarade. Tu peux à un moment lâcher une main.

Tu t'allonges complètement dans l'eau. Tu peux taper des pieds au bout d'un moment.

Critères de réussite :

- ⇒ Sur le dos : avoir les pieds qui sortent de l'eau et les oreilles dans l'eau.
- ⇒ Sur le ventre : tenir son objet sous le menton et les talons hors de l'eau.

Variable(s) éventuelle(s) :

- ⇒ Lâcher une main.
- ⇒ Propulsion avec une planche, une frite.