

Le tobogan

Crabe

**Accepter les déséquilibres,
modifier la position du corps**

Objectif :

- Créer un déséquilibre pour amener un rééquilibrage.



Matériel : un toboggan ou un bigliss.

Tâches/Consigne :

- Glisser sur le toboggan

Critères de réussite :

- Réussir à se rééquilibrer.

Variables :

- Tomber dans l'eau puis nager en s'allongeant.
- La tête en avant.
- Passer dans un cerceau juste après.
- Glisser en arrière.
- Varier les profondeurs.
- Enchaîner sur un parcours.