

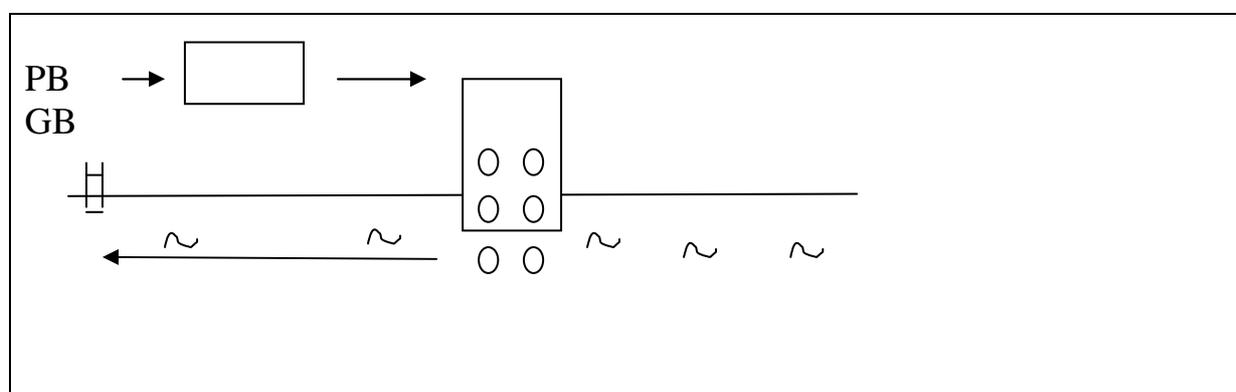
La roulade

Crabe

**Accepter les déséquilibres,
modifier la position du corps**

Objectifs :

- Créer la chute avant.
- Créer un déséquilibre qui amène un rééquilibre.



Matériel : 2 tapis

Tâches/Consignes :

- L'élève doit faire une roulade sur un tapis placé sur le sol puis enchaîner par une seconde roulade sur un tapis à trous placé en partie sur l'eau.

Critères de réussite :

- Accepter la deuxième roulade de la même manière que la première (ce qui traduit l'acceptation du déséquilibre).

Variables :

- Tomber dans l'eau à la fin de sa roulade.
- Varier les profondeurs.
- Faire des roulades de côté.