

## La glisse du crabe

**Crabe**

**Accepter les déséquilibres, modifier la position du corps**

### Objectif :

- Accepter la chute en avant.
- S'allonger.



### Tâches/Consignes :

Au petit bain, l'élève part des marches ou de l'échelle puis se laisse glisser dans l'eau sans rien faire.

Il doit aller le plus loin possible. L'intervenant peut placer des repères pour matérialiser les distances réalisées.

### Critères de réussite

- Rester allonger tête dans l'eau.

### Variables :

- Mettre les bras en l'air. Position de la fusée.
- Lorsqu'on ralentit, taper des pieds pour avancer.
- Chuter assis depuis l'échelle vers la ligne d'eau.