

Ressources Handisport

Voici quelques liens et un document de petits jeux que vous pouvez transmettre aux familles. J'essaierai de vous en transmettre d'autres une fois par semaine.

// La plateforme « Tous mobilisés, Familles & Handicap » organise une rencontre-visio entre familles ayant un enfant en situation de handicap :

<http://www.handireseaux38.fr/24-03-rencontre-visio-pour-les-familles/>

Parce que les familles ayant un enfant en situation de handicap, dans cette période de crise sanitaire et de confinement, sont particulièrement exposées à l'isolement et l'épuisement physique ou psychologique, la Plate-Forme TOUS MOBILISES, mise en place sous l'égide du Secrétariat d'Etat aux Personnes Handicapées, vient en soutien des familles pour les aider à trouver des solutions dans leur quotidien : temps de répit, aide pour faire les courses, écoute et conseil éducatif à distance, échange entre familles. 0 805 035 800 (appel gratuit), du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

// Jeux de précisions : peut être réaliser avec des petits sacs, des petites balles :

De la séance 2 à 5, vous avez 24 "situations jeux" Boccia Fun qui peuvent vous inspirer pour faire découvrir notre Boccia avec plaisir.

https://extranet.handisport.org/docs/documents/doc-2676.pdf?fbclid=IwAR1x80V7tvbgztqXAOoUi6zpYVpR4NoQ5HME3dnLMF_7VdCgkYkRw9iSGQk

// Activités Fitness en fauteuil :

https://www.youtube.com/watch?v=bML9D_I6Jes&feature=share&fbclid=IwAR26_2obhdGTPp_nuIVV39957zJVDJgaPS-SeyuwkXG2ne5o1nBZy2-gtAQ

// Zumba dynamique en FM :

<https://www.youtube.com/watch?v=JqIRGLPIJ7A>

// Renforcement musculaire, souplesse :

<https://pro.goove.app/>

Elodie Vincens **Comité Départemental Handisport Isère**

Maison Départementale des Sports

7, rue de l'Industrie - 38320 Eybens

04 38 02 00 41 • 06 32 50 92 87

Permanences : Lundi - Mardi et Vendredi de 9h à 12h

www.isere-handisport.org • cd38@handisport.org

